



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 1

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | Блинчики с джемом фруктовым (малиновый) | 140 | 6,48 | 14,40 | 48,76 | 350,52 | ТТК №387 |
| 2 | Чай черный с яблоком свежим ТТК № 547 | 200 | 0,25 | 0,10 | 10,22 | 42,98 | ТТК № 547 |
| | Итого за прием пищи: | 340 | 6,73 | 14,50 | 58,98 | 393,50 | |

Зав. производством

Саволова О.В.



Утверждаю



Лидия Сергеевна Сидорова

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 2

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | Оладьи с фруктовым джемом (абрикосовый) | 128 | 7,56 | 4,32 | 66,52 | 334,8 | ТТК №465 |
| 2 | Чай черный со смородиной ТТК № 548 | 200 | 0,26 | 0,06 | 9,41 | 39,02 | ТТК № 548 |
| | Итого за прием пищи: | 328 | 7,82 | 4,38 | 75,93 | 373,82 | |

Зав. производством

Сидорова О.В.



Утверждаю



Директор
В. С. Сидорова

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 3

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | Блинчики с джемом фруктовым (клубничный) | 140 | 6,48 | 14,40 | 48,76 | 350,52 | ТТК №387 |
| 2 | Чай черный с вишней ТТК № 549 | 200 | 0,30 | 0,07 | 10,33 | 43,34 | ТТК № 549 |
| | Итого за прием пищи: | 340 | 6,78 | 14,47 | 59,09 | 393,86 | |

Зав. производством

Сидорова В.С.



Директор
М. Сусеркова

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 4

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------|---------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | Оладьи с фруктовым джемом (вишневый) | 128 | 7,56 | 4,32 | 66,52 | 334,8 | ТТК №465 |
| 2 | Чай черный с яблоком свежим ТТК № 547 | 200 | 0,25 | 0,10 | 10,22 | 42,98 | ТТК № 547 |
| | Итого за прием пищи: | 328 | 7,81 | 4,42 | 76,74 | 377,78 | |

Зав. производством _____

Сагболо - О.В.



Утверждаю



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 5

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | Блинчики с молоком цельным сгущенным с сахаром | 140 | 7,88 | 16,10 | 46,36 | 362,52 | ТТК №387 |
| 2 | Чай черный со смородиной ТТК № 548 | 200 | 0,26 | 0,06 | 9,41 | 39,02 | ТТК № 548 |
| | Итого за прием пищи: | 340 | 8,14 | 16,16 | 55,77 | 401,54 | |

Зав. производством _____

Соловьева О.В.



Утверждаю



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 6

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | Оладьи с фруктовым джемом (клубничный) | 128 | 7,56 | 4,32 | 66,52 | 334,8 | ТТК №465 |
| 2 | Чай черный с вишней ТТК № 549 | 200 | 0,30 | 0,07 | 10,33 | 43,34 | ТТК № 549 |
| | Итого за прием пищи: | 380 | 7,86 | 4,39 | 76,85 | 378,14 | |

Зав. производством _____

Сидорова О.В.